

販売イベントの紹介・ご案内

☆元気あっぷフェスタ

日 時：令和8年9月5日（土）

場 所：イオンモール上尾

・センターコート・サウスコート

所在地：埼玉県上尾市愛宕3丁目8-1

時 間：10:00～15:00（9:45～開会式）

参加団体

- ・グローブ ・上平事業所 ・大石事業所 ・上尾福祉会グリーンドア
- ・ぷちとまと ・第2ぷちとまと ・かなで ・Kauri Cafe&Factory
- ・埼玉県社会福祉事業団あげお ・エンジェルの会 ・すみれ事業所
- ・領家グリーンゲイブルズ ・雑草 ・かしの木園 ・上尾の魔女カフェ
- ・上尾特別支援学校 ・上尾かしの木特別支援学校



～販売イベント日程～

日程	イベント名	場所	時間
8月26日（水）	水曜手作り市	上尾市役所ロビー	10:00～15:00
9月 5日（土）	元気あっぷフェスタ	イオンモール上尾	10:00～15:00
9月 9日（水）	水曜手作り市	上尾市役所ロビー	10:00～15:00
10月10日（木）	帝国ホテル従業員販売	帝国ホテル	11:00～17:00
10月26日（土）	NPO法人みのり 10周年記念イベント	富士住建ホール (上尾文化センター)	12:00～15:30

※グローブでは、令和8年度法人会員・正会員・賛助会員・一口応援団のご支援をお願いしています。よろしくお願いいたします。

・いわさき ありがとうございます

<手作りジャム>



昨年ブルーベリーの花が咲く頃に雨不足が深刻で実の付きが少なく小粒でした。ブルーベリーの収穫時期は利用者の皆さんが帰られた後、職員だけで収穫に行ってます。以前は利用者の皆さんと車に分乗して出かけたのですが、日中の暑い時間、日陰のない外で収穫作業をすることとトイレがない畑で一定時間居なければならないことを考えると、無理は出来ず、職員だけで行くことになりました。今年は7月中旬に1回、8月行ければ数回を予定しています。昨年収穫分が早くに完売したので「ブルーベリーはまだですか？」とお問い合わせの電話をたくさんいただきました。大変お待たせしました！今年のブルーベリージャム出来ました。

グローブだより

2026年 8月号

特定非営利活動法人 グローブ

<http://www.npo-globe.com>

開所日；月～金（AM 9:00～PM 16:00）

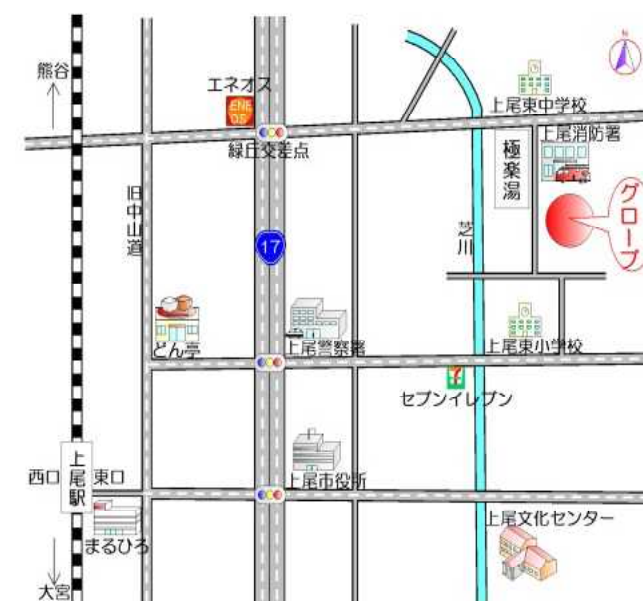
ご用の方はお電話を。土・日・祝祭日は、お休みです。

バスの場合；JR 上尾駅東口より3番乗車口
平塚方面行 東小学校入口下車 徒歩5分
〒362-0013 住所；上尾市上尾村543-2

TEL 048-779-3621 / FAX 048-779-3622



※極楽湯と上尾消防署の間は砂利道です。



グローブを応援して下さい

厳しい運営状況の中で作業をしています。「障がいがあっても甘えず出来ることをしていく」そんな思いで作るタオル製品は、アイデアいっぱい、素敵な便利グッズです。利用者も職員も同じ働く仲間として作業しています。どうぞ温かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。ご支援については直接預かることも出来ますのでご連絡ください。

- 1, 法人会員 一口 30,000円
- 2, 正会員 一口 10,000円
- 3, 賛助会員 一口 3,000円
- 4, 一口応援団 一口 300円
- 5, まごころ寄付 不要になったハガキ 1円玉・テレホンカード・商品券・日用品 木綿布地・未使用の名入りタオルなど。

お振り込み先はこちらです。

埼玉りそな銀行 上尾支店

普通口座 4486843

口座名義「特定非営利活動法人 グローブ」

<酷暑日と暑熱順化>

先月の中旬以降、全国的に猛烈な暑さが報告されています。気象庁が今年4月17日に正式な予報用語として最高気温40度以上の日を「酷暑日」と決定しました。(最高気温25度以上を夏日、30度以上を真夏日、35度以上を猛暑日)グローブでも昨年から6月になり、そろそろ蒸し暑くなってきた頃から休憩時間以外に、10時と2時に水分補給タイムをもうけています。個々に体感温度の違いや作業内容(アイロンなど)が違うので、扇風機も併用しています。熱中症対策としてのどが渴く前に、水分と塩分をこまめに補給して体温を適温に保つようにすることが予防になると考えられているためです。しかし、クーラーの効いた部屋から出ないで一日を過ごすわけには行きません。暑さに耐えられる体を作るには、体を徐々に暑さに慣らす「暑熱順化」を行うことで、まだまだ続く暑さを乗り切るようにしたいものです。続く暑さに食欲が落ちてしまいがちですが、暑さ対策にぴったりの夏野菜(トマト・キュウリ・カボチャ・ブロッコリー)や豚肉や納豆も、毎日の食事に上手に使いたいですね。また、牛乳やヨーグルトのタンパク質成分は体内に水分をしっかりと留めておき、暑さに強い体作りを助けるため、熱中症の予防に効果的と言われています。牛乳に含まれるタンパク質が体内で「アルブミン」という成分に変わり、血管内の水分量を増やし、汗をかきやすくするため体にこもった熱を外に逃がすので体温調節機能がアップします。しかし、熱中症の症状が出ているときは塩分と糖分が適切に配合された「経口補水液」などを優先対処するなど猛暑日・酷暑日を上手に乗り切りたいですね。グローブの駐車場端の畑で今年も真っ赤なミニトマトが実っています。たくさん収穫できた時は昼食時に片桐さんがお配りしています。



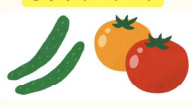
施設長 笠原栄子

<暑さの日々>

今年は5月から異例の暑さが到来し、夏にはどうなることかと思っていたら、6月はとても過ごしやすかったのですが、7月からの暑さは身体にかなりのダメージを与えているようです。朝から夜まで気温が高く、利用者さんは登所の時点で汗だくの方がほとんどです。着替え等の準備ではご家庭のご協力が欠かせません。よく食べてよく寝てよく飲むことを心がけて下さい。熱中症には、水分だけではなく塩分やカリウムも摂取する良いと言われています。トマトはカリウムを多く含んでいますので、グローブで採れたトマトを食べているので効果がありそうです。夏休みをはさみますが、注文の品もたくさんありますので、体調を崩さずに元気に暑い夏を乗り切りましょう。(K)

熱中症対策に効果的な食べ物

きゅうり・トマト



<グローブの菜園より>

グローブで大人気のじゃがいもとミニトマトですが、実はどちらも同じ「ナス科」の野菜だそうです。ここ3年間、同じ土壌で続けて栽培していますが「連作障害」を起こすことなく、すくすくと育ち収穫することができました。今年は、6月17日(水)の午前中、3班体制でじゃがいも掘りを実施しました。土の中からゴロゴロと予想外の立派なじゃがいもが出てきて、自然に触れながら収穫の喜びを味わえる素晴らしい体験でした。掘ったじゃがいもは、皆さんにお持ち帰りいただきました。そして7月に入り、ミニトマトの収穫も順調です。朝採りのトマトは、グローブの冷蔵庫で冷やしておき、昼食時、1人に数粒ずつお配りして味わっていただいています。6月の下旬にはサツマイモの苗を植えました。しかし7月現在、植え付け後に根が定着したのは5本の苗だけです。今後の生育が不安でなりません。みんなが期待している「焼き芋大会」までには挽回したいところです。(K)



<映画鑑賞会>



7月7日に新都心で映画「トイ・ストーリー5」を観てきました。利用者の皆さんは数日前からとても楽しみにしていました。現地集合、現地解散でしたが、皆さん時間通りに



集合し、いざ映画館へ!映画館では、入場までにパンフレットを購入したりグッズを購入して方もいました。映画を観たあとは、フードコートへ!フードコートでは班に分かれて食事を楽しみました。各々好きな昼食(パスタやピザ、麺類など)を選んで食べていました。また来年もみんなで行きたいな~と思いました。(K)



<グローブのマット>



今回は2種類のマットの紹介です。まず1つ目はトイレマットです。サイズは60cm×65cmで一般的な洋式トイレに合わせたサイズです。また、少し大きめの80cm×65cmのロングタイプのトイレマットもあります。厚めのタオルを合わせしっかりとしたマットに仕上がっています。1つ1つデザイン性があり、グローブオリジナルのタグが付いているのもポイントです。2つ目はシートマットです。サイズは45cm×45cmの正方形の座布団タイプです。椅子の上や車の座席など用途は色々なので、便利なマットです。これからの夏に向けて素敵なマットを作っていきますので、気になる方はグローブまでお問合せください。(F)

